

# Sentiers de randonnées

## **Le Sentier de la Vallée Mismy : 7,4 Km (1h50)**

Le sentier est tracé dans le bourg et la campagne aux alentours : il chemine souvent sous les ombrages. Il emprunte la vallée Mismi, ancien camp de repos des troupes allemandes de la forteresse sous-marine de Saint-Nazaire pendant l'Occupation, de 1940 à 1945.

## **Le Sentier des 4 vallées : 7,8 Km (2h00)**

Tracé sur le Sillon de Bretagne, ce circuit se fait sentinelle sur la Loire et offre de beaux points de vue sur la vallée et l'estuaire jusqu'au Pont de Saint-Nazaire. Des chemins creux permettent de découvrir les quatre vallées : la Cure, Malhara, la Carraais et Boitouze. Au printemps, ces coulées riches d'une variété botanique et faunistique, sont tapissées de jonquilles et fréquentées par la faucon crécerelle.

[Circuits de randonnées sur Estuaire et Sillon](#) 